

# Bekkjarvik 2017

KI	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	Søndag
	Sal	Spinn	Sal	Spinn	Sal	Spinn	Sal	Spinn	Sal	Spinn
<b>06:45</b>				Spinn/styrke <i>Hege</i>					Spinn/mage <i>Hege</i>	
<b>08:45</b>	Morgen spretten <i>Veronica</i>				Morgen spretten <i>Veronica</i>				Morgen spretten <i>Margaret</i>	
<b>10:00</b>	Godt voksen <i>Kåre</i>				Godt voksen <i>Veronica</i>					
<b>11:00</b>					*Mammatrim <i>Veronica</i>					
<b>18:00</b>	Jam <i>Hege</i>									
<b>18:30</b>				Spinn/styrke <i>Jennie</i>			MRL <i>Siren</i>			
<b>19:00</b>		Spinn 40/mage <i>Veronica</i>			Crossfit/Bootcamp <i>Veronica</i>					Spinn/Wod <i>Margaret</i>